

大きなためらいの隣に "信じていること" あり  
"信じていること" の隣にはレゾナンスあり

自分の中にある2つの思い、

どうしてもやりたいことがある。  
現実にしたいたい願がある。  
誰かに聞いて欲しいことがある。  
思うがままに生きていたいと思う。

なのにそこには、

まだ自分には無理だと思う。  
決めても決めてもいつもあきらめてしまう。  
自信がない、勇気がない、時間がない...  
恥ずかしい、難しい、人の目人の言葉...

あなたの内側から聞こえてくる声が伝えようとする  
自分を呼び起こそう！

#### ■ DATE

June 1, Sat, 2013

#### ■ TIME

1:00pm ~ 5:00pm

#### ■ PLACE

VISUALSPACE [map](#)  
2075 Alberta St.  
Vancouver BC V5Y 1C4

#### ■ PRICE

General: \$50 Student: \$30

※お申し込み時お支払  
※飲み物・スナック込み

#### ■ REGISTRATION

[www.kizunainme.com/](http://www.kizunainme.com/)

このワークショップでは、

音の持つ響きを使ったワークや深い対話から、素直に自分の言葉や感覚を受け止めることで、いらぬものを手放し、心を揺さぶる「信じ行くこと=自分のいのちのチカラづけること」をみつけて握る自分自身を体現します。

『体と心と音』を使ったユニークなワーク』

+

『自分の感覚・内側にあるものを広げていいんだ』  
対話の中で思うままに語り・耳を傾け聴く

ここでは、自分一人では気付かなかった思いが人と響きあい、その自分自身とお互いの共鳴（心のうずき）から自分が普段意識していない「信じる念（おも）い」を思い出し「捨て行く」ものを手放すことの気づきが始まります。

国も言葉も文化も越えて、自分が信じていることだけを握る人達がつながり合う時、そこにはどんな思いが響き合うのだろう。

# 和 Wa · Shake up!

～自分のいのちを力づけ、人生の最高傑作を描く～

\*\* 和 (wa) という言葉には「2つ以上の数を合わせたもの」という意味があります。

和 Wa · Shake up は、国も言葉も文化も越えて 一人一人それぞれの思いが集まり・語られ・共鳴し合う場を創ります。

ファシリテーター：

**Takako Ito 伊藤貴子** CTI Japan [www.thecoaches.co.jp](http://www.thecoaches.co.jp)  
CPCC (Certified Professional Co-Active Coach), NPO生涯学習キャリアコンサルタント

**Chieko Saitoh 斉藤知江子** Coaching Core [www.coachingcore.jp](http://www.coachingcore.jp)  
PCC (Professional Certified Coach), CPCC

**Betty Lam** Your Intuitive Journey [www.yourintuitivejourney.com](http://www.yourintuitivejourney.com)  
CPCC, ACC (Associate Certified Coach)

**Mika Smith 美香スミス** My Roundtable [www.myroundtablecoaching.com](http://www.myroundtablecoaching.com)  
米国CTI Co-active Coach

コラボレーター：

**Yoshinori Tanaka 田中良憲** Tanaka Conservatory [www.tanakayoshinori.com](http://www.tanakayoshinori.com)  
Photographer

お問い合わせは、[info@kizunainme.com](mailto:info@kizunainme.com)

協力：Kizuna in Me [www.kizunainme.com](http://www.kizunainme.com)

国際女性力向上委員会 [Facebook page](#)